



El 58,4 % de los tinerfeños realiza algún tipo de actividad física, más que la media española

El Cabildo realiza una encuesta sobre hábitos deportivos para hacer un diagnóstico y priorizar actuaciones que sirvan para aumentar la práctica deportiva

Tenerife – 01/09/2017. El 58,4 por ciento de la población de Tenerife realiza algún tipo de actividad física, más que la media española (53,5 %). Este es uno de los datos recogidos en la encuesta de hábitos deportivos realizada por el Cabildo que ha sido presentada hoy [viernes 1] en el Palacio Insular por el presidente del Cabildo, Carlos Alonso, y la consejera de Deportes, Cristo Pérez, en un acto en el que también ha estado presente Lidia Cabrera, profesora de la Universidad de La Laguna y coordinadora de la encuesta, y Samuel González, técnico del Área de Deportes.

Alonso ha destacado que este diagnóstico pone de manifiesto que la línea de trabajo que desarrolla la Corporación insular en el marco de la estrategia Tenerife 2030 “es la adecuada” y ha recordado que el deporte “es el mejor vehículo para desarrollar valores y para mejorar la salud”.

El presidente insular ha subrayado que la Corporación insular destina este año unos 15 millones de euros de su presupuesto para desarrollar actuaciones en materia deportiva, desde la construcción y mejora de infraestructuras hasta el impulso de programas de apoyo a la actividad deportiva, el deporte base o el apoyo a deportistas.

Por su parte, la consejera Cristo Pérez ha explicado que el objetivo principal del marco estratégico de deportes del Cabildo “es que toda la población de la isla realice algún tipo de deporte o de actividad física”.

La directora de la encuesta, Lidia Cabrera, ha comentado que hay grupos de “riesgo” como el de las mujeres, ya que el porcentaje es inferior en la práctica deportiva, algo que unió a las cargas familiares. Según la investigadora, el otro grupo de ‘riesgo’ es el de las personas que no realizan actividad deportiva porque carecen de motivación para ello.

En esta línea el técnico Samuel González ha incidido en que “los gestores deportivos tienen que buscar el punto de estimulación en el diseño de nuevos programas deportivos capaces de captar a estas personas que en la actualidad no realizan actividad física alguna”.

Para realizar este estudio, con una fiabilidad de la muestra del 97 por ciento, se entrevistaron a 1.145 personas mayores de 16 años entre enero y marzo de este año.

Hábitos y preferencias

La encuesta trata de profundizar en los hábitos deportivos de la población insular por municipio, grupos de edad y género, además de conocer las preferencias familiares e identificar elementos generadores de actitudes y comportamientos relacionados con la presencia o la ausencia de la práctica física y deportiva.



ÁREA DE TENERIFE 2030: INNOVACIÓN, EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES

DEPORTES

Asimismo, se trata de averiguar si las actividades deportivas realizadas se hacen bajo la organización de deportes federados u otras organizaciones y conocer las opiniones de la población encuestada sobre la presencia, disponibilidad y adecuación de instalaciones deportivas municipales e insulares. Finalmente, se trata de identificar necesidades y demandas requeridas de la población con el propósito del aumento de la práctica deportiva.

Del total de encuestados, el 58,4 % dijo hacer actividad físico deportiva, situándose por encima de la media nacional, que es del 53,5 %. De la población practicante, el 48,5 % hace más de 120 minutos a la semana, que es el tiempo recomendado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). En ese sentido, los hombres son los que más sesiones semanales realizan y más practican deporte diariamente.

Otro dato importante es que menos del 10 por ciento de las personas que practica deporte lo hacen de manera federado y, en el caso de las mujeres, el porcentaje baja hasta el 5,89 por ciento.

Dentro de la práctica no federada, las principales actividades que se realizan son caminar y senderismo, seguida del fitness (se incluye entrenamiento funcional o el crossfit), correr, natación, fútbol, voleibol y ciclismo.

Por otra parte, del total de personas que hacen deporte o actividad física casi el 85 % lo practica de forma individual y más de la mitad lo hacen al aire libre (51 %) mientras que el 29 % lo hace en una instalación cubierta y un 20 % lo hace de forma mixta.

Otro dato a tener en cuenta es que el 45 % de personas que hace deporte o actividad física lo hace de forma libre mientras que los que lo hacen a través de actividades dirigidas representan el 30 % y el resto, un 25 %, lo hace de forma mixta.

Según los datos que aporta la encuesta, el 58 por ciento de las personas que participaron en el estudio sufren sobrepeso u obesidad.

El estudio también sirvió para analizar el deporte como motor económico y, en este aspecto, la encuesta detalla que las personas que hacen deporte tienen un gasto medio anual de 567 euros en concepto de coste de equipamiento personal, instalaciones y pago a profesionales (entrenadores, monitores o profesores). Por el contrario, el gasto de las personas que no practican deporte es de 209 euros, que invierten fundamentalmente en la adquisición de ropa deportiva.