



El Cabildo organiza el segundo Congreso 'Mayores, un compromiso de todos', sobre envejecimiento activo

Este encuentro, organizado por Ansina, se celebra el 15 y 16 de noviembre y cuenta con profesionales de la salud y la gerontología

Tenerife – 09/11/2016. El Área de Acción Social del Cabildo de Tenerife, a través del Programa de Dinamización e Intervención Social Ansina, ha organizado para los próximos 15 y 16 de noviembre el II Congreso **Mayores, un compromiso de todos**, que se celebrará en el Auditorio de Tenerife Adán Martín y que contará con la presencia de destacadas figuras en salud y gerontología. El objetivo de este encuentro, abierto al público, aunque de especial interés para los profesionales que trabajan con mayores, es mejorar la calidad de vida de las personas de edad.

La consejera de Acción Social, Cristina Valido, presentó hoy [miércoles 9] en rueda de prensa este congreso subrayando la necesidad de abordar el envejecimiento ante una población cada vez mayor. Informó que en Tenerife hay unas 136.000 personas mayores, "entre quienes tenemos que promover hábitos saludables, de ahí que el programa recoja temas claves para este colectivo como la alimentación, la medicación y la necesidad de mantenerse activos físicamente y con optimismo vital". Entre los asuntos que se incorporan como novedosos este año figura el abordaje de la afectividad y sexualidad, las ciudades amigables y la práctica deportiva entre los mayores.

Este congreso constituye un espacio donde analizar y consensuar las líneas estratégicas para la construcción de una nueva forma de envejecimiento activo. Con esta iniciativa se ofrece a los técnicos en particular y a la sociedad, en general, una visión panorámica y optimista sobre el envejecimiento y experiencias de vida. El congreso contará con ponentes de prestigio en el conocimiento del fenómeno del envejecimiento, analizado desde una perspectiva motivante.

El programa de este Congreso se inicia el martes 15 de noviembre, a las 09:30 horas, con una conferencia del sociólogo y periodista Mariano Sánchez Martínez, bajo el título **¿Por qué merece la pena apostar por un envejecimiento que potencie las relaciones entre generaciones?**. A su término, a las 11:30 horas, la psicóloga, educadora y *coach* Isabel Mora Fernández, abordará **El secreto de la motivación y el optimismo**. Le seguirá, a las 12:00 horas, el biólogo, investigador y divulgador Rafael Zárate Méndez con la ponencia **Cómo combatir el cáncer con nuestra dieta**.

A las 16:00 horas, Isabel Iboleón Cabrera, técnica de animación sociocultural del IASS, ofrecerá una charla sobre **Atención residencial. Atención integral**. A su término se iniciará una mesa redonda sobre el deporte y las personas mayores con el título **Deportes veteranos**. La última intervención de la jornada será a las 18.00 horas, a cargo del presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Santa Cruz de Tenerife, Guillermo Schwartz Calero, que disertará sobre **Acabar con la automedicación**.

Al día siguiente, miércoles 16, a partir de las 09:30 horas, se retoman las jornadas con Miguel Izuel Curriá, que ofrecerá una ponencia titulada **Terapias creativas como**



ÁREA DE GOBIERNO ABIERTO, ACCIÓN SOCIAL Y ATENCIÓN CIUDADANA

disciplinas rehabilitadoras: el arte como terapia como vía de salud emocional. Izuel es psicólogo y arteterapeuta, además de vicepresidente de la Federación Española de Asociaciones Profesionales de Arteterapia (Feapa). A su término, a las 10:30 horas, dará comienzo la ponencia **Red de ciudades amigables con las personas mayores, qué es y cómo participar**, por Maite Pozo Querol, psicóloga y coordinadora del grupo de trabajo Ciudades amigables, del Imserso.

Tras una pausa, se inicia la ponencia **Afectividad y sexualidad de las personas mayores**, por Cosme Puerto Pascual, sexólogo y dominico. Las jornadas concluirán, antes del acto de clausura, con el conocido presentador, periodista y actor José María Iñigo, que ofrecerá la disertación **La vejez no es cosa de años**.

Nota: se envía imagen alusiva por correo electrónico.