



### **El Cabildo apoya la necesidad de la integración social y laboral de las personas que sufren trastorno mental**

*Una mesa redonda, organizada por AFES Salud Mental y Atelsam, puso de manifiesto la presencia de barreras invisibles que aún sufre este colectivo*

**Tenerife** – 10/10/2015. El Cabildo de Tenerife, a través del Área de Acción Social, acogió hoy lunes [día 10], una mesa redonda con motivo del Día Mundial de la Salud Mental que se celebra cada 10 de octubre. Esta mesa de debate, que abordó la situación actual de estas patologías y las estrategias de futuro, ha sido iniciativa de AFES Salud Mental y la Asociación Tinerfeña en Lucha por la Salud Mental (Atelsam) con el apoyo del Cabildo. La necesidad de normalizar e integrar socialmente a las personas con estas patologías fue uno de los aspectos más recurrentes durante el debate.

Esta mesa redonda, presidida por el vicepresidente primero del Cabildo, Aurelio Abreu, contó con la presencia de la consejera de Acción Social, Cristina Valido; Ruth María Reyes Gabarrón, representante en Canarias de las personas con enfermedad mental; Natalia González, miembro de la Junta Nacional de la Asociación Española de Neuropsiquiatría; Adelaida Gutiérrez, responsable de Salud Mental de la Dirección General de Programas Asistenciales; Marta Arocha, directora general de Dependencia y Discapacidad del Gobierno de Canarias, y Rafael Yanes, viceconsejero de Empleo y Emprendeduría del Gobierno de Canarias.

Bajo el lema *Soy como tú aunque aún no lo sepas*, que centra este Día de la Salud Mental, el vicepresidente Aurelio Abreu mostró su apoyo a la labor de las asociaciones que trabajan día a día por la calidad de vida de las personas con trastornos mentales; mientras que los representantes de AFES Salud Mental y Atelsam reivindicaron la necesidad de que se eliminen las barreras invisibles que aún sufre este colectivo, para que viva con autonomía y libertad.

La consejera de Acción Social, Cristina Valido, señaló la necesidad de "hacer pedagogía" para que todos tengamos en cuenta que en cualquier momento de nuestras vidas podemos padecer un trastorno mental. Tanto Marta Arocha como Rafael Yanes, del Gobierno de Canarias, trasladaron a AFES y a Atelsam el respaldo del Ejecutivo a los esfuerzos que llevan a cabo para atender a las personas con problemas de salud mental.

La conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental cuenta con el apoyo de asociaciones, organizaciones y personas en toda España. A lo largo de todo este mes las casi 300 entidades que forman el movimiento asociativo de personas con problemas de salud mental y sus familiares en el Estado español, realizan acciones informativas, de sensibilización y de reivindicación para promover la salud mental, la inclusión social de las personas con trastorno mental y su adecuada atención social y sanitaria.

Las entidades miembros de la Confederación Salud Mental España son un ejemplo de participación ciudadana y conocen de primera mano la situación real de la atención a la salud mental y las necesidades de las personas con trastorno mental y sus familiares. Esta conmemoración es un hito fundamental para recordar a los agentes implicados en



## ÁREA DE GOBIERNO ABIERTO, ACCIÓN SOCIAL Y ATENCIÓN CIUDADANA

este ámbito de la salud, que deben contar con la interlocución y asesoramiento de las asociaciones de personas con trastorno mental y familiares.

Por tercer año consecutivo, el lema del movimiento asociativo por la salud mental de nuestro país, agrupado a través de la Confederación Salud Mental España, se ha decidido mediante votación abierta. Mediante participación de más de mil personas, se ha elegido Soy como tú aunque aún no lo sepas, un lema para recordar que, desde la diversidad, las personas comparten más semejanzas que diferencias: un proyecto de vida, tristezas y alegrías y aspiraciones de aportar algo a la sociedad. Asimismo, todas las personas tienen valor en sí mismas y derecho a desarrollar un proyecto de vida, a participar y aportar algo a la sociedad.

**Nota:** se envía imagen alusiva por correo electrónico.